

# ことぶき便り

発刊 社会福祉法人千寿会  
 住所 糸満市真栄里 323 番地  
 電話 098-992-5375  
 FAX 098-995-1536  
 認知症のお年寄りについて  
 のお世話・施設入所に関する  
 ご相談も受付けております。  
 お気軽にご連絡下さい。

## 首里城見学



首里城の前にて集合写真



守礼の門の前にて集合写真



資料館見学。首里城や琉球王国に関する展示物がありました。施設内バリアフリーになっていて車いすで見学できました。



歩いて見学される方もいて元気いっぱいでした。



ご家族の方の参加もありがとうございました。いつもと違った素敵な笑顔もみれてよかったです。



昼食は太陽の下で楽しくいただきました。

平成二十七年三月十六日に、社会福祉協議会より大型バスを借りて首里城見学に行つて来ました。入居者利用者十名、職員十名、ご家族の方二名、計二十二名の参加になりました。車内ではゆんたく、うたを唄ったり久しぶりに通る道を懐かしまれたりとお話多く過ぎました。首里城はなつかしい、初めて見たけどすごい、と感極まって涙を流される入居者の方もいらっしゃいました。

## ムーチー作り

1月27日(旧暦12月8日)  
今年も寿では、喜屋武の徳門さんの島豆腐を入れてムーチーを作りました。フーチパー、紅イモ、白の三種類を作りました。おいしく出来上がり、大成功でした。



ヨシ子さんトミさんのお孫ちゃん。初ムーチーを届けに来てくれました！健康な一年になりますように。

## ゴスペル幼稚園交流会

～うちな一芝居～

美しい役者さんたち。惚れ惚れします～♡

2月25日寿のホールでゴスペル幼稚園との交流会をしました。園児たちの舞踊、ゴスペル幼稚園の琉球舞踊の玉城先生、そして沖縄県文化振興会文化芸術推進課の役者さんによるうちな一芝居、悲しい恋の物語をみんなで鑑賞しました。迫力のある演技、みなさん見入っていました



園児たちからのプレゼント。みんなで撮った前回の記念写真を可愛く飾ってくれました。ありがとう～！！

素敵な芝居が見られ本当に素敵な時間でした。ありがとうございます。

園児とハグをしておもわず涙の場面も。

園児たちの熱のこもった踊り！！

明朝体へ

一生懸命作ったよー



寿からは今年の干支のヒツジ、紙を巻いてみんなで合作し、ゴスペル幼稚園の園児たちにプレゼントしました。

# 昼食会

3月2日、北側広場でお昼ごはんを食べました。神介さんの三味線に合わせてみんなで歌会♪日光浴もできました。



# 3月3日ひなまつり

広場で体操とレクリエーションをしました。この日は、ゲートボールをしました。



みなさん、お上手です。



ひなまつりということで、好評のちらし寿司。



ひなまつりが誕生日の大城トミさん。おめでとうございます。



頭にお花～。かわいい～♪♪

研修会参加報告書 (H27. 2. 20) 「ダイバーショナルセラピーについて」 講師：芹澤隆子氏 参加者：大城里美

感想：私がこの研修で心に残ったのはスクリーンにテーブルに顔をふせたお年寄りの方が映されたことで、普段よく目にする光景であるけれど、何も状況が分からない中でその方を見ると何だかかわいそう、大丈夫かなという印象を受けました。それが退屈や孤立、孤独に耐えている行動の一つではないかということでした。私が仕事で関わっている方もよくテーブルに顔をふせるなどしている場面があり、眠たいのだろうなとしか思いませんでしたが、もしかして何かに耐えているかもしれないと考えたらそこからの関わり方も変わると思います。3大介護から4大介護（食事・排泄・入浴・楽しい）へ。介護の仕事は身の回りのお世話に加え、楽しみながら毎日を過ごしていただく事がとても重要と勉強になりました。

# 上地光市さん誕生会

一月六日にデイサービス利用の上地光市さんの誕生会を行いました。五日に七十八歳になられました。この日は奥様も参加してくださいました。光市さん誕生日を寿で初めて祝いすることが出来ました。職員や他入居者の出し物、そして奥様のカラオケのサプライズもあり。光市さんは踊りも歌も上手！と、とても喜ばれていました。また来年も寿で、健康で長生きして下さいね。



素敵な夫婦です。奥様のうたのプレゼント。



# 大城トミさん、松村清幸さん合同誕生会

三月七日に大城トミさんと松村清幸さんの合同誕生会を行いました。今回は職員の息子の空手の披露やトミさん娘のひげダンス、トミさんと家族と職員で支那の夜の踊り、そして清幸さんのカラオケ（銀座の恋の物語）といつもと違った余興を加えました。笑いあり、入居者の方からも楽しかったというお声をいただいています。主役のお二方も盛り上げて下さり楽しい誕生会になりました。



トミさんのお孫ちゃんも泣きながら初参加してくれました。おばあちゃんおめでとぅ〜！！

主役のトミさん清幸さん。



空手かっこい〜！！



一発芸です！



# 美々ビーチへ

三月十四日にミニドライブで那覇空港近くの海中トンネル、県庁前を通って西崎にある美々ビーチへ行ってきました。ビーチには、アダンの木があり、それをとっておみやげにする方もいました。サータアンダギを食べながら海風に当たり、寒くも暑くもなくとても気持ちよく過ごしました。



とったよ〜！！  
笑顔がかわいいトシさん



お庭で昼食会。太陽の下だとさらにおいしいですね〜。



チェリーくん

1月に寿にやって来ました。犬のチェリーくんです。(オス) 名づけ親は、崎間さんです。早速、寿の番犬になってくれています。よろしくねー！